

# Rencontres régionales des acteurs de l'éducation à l'environnement



**CHANGEMENT DE FORMAT - NOUVEAU LIEU**  
Jeudi 4 et vendredi 5 novembre 2021  
aux Baraques du 14 dans la forêt de Chaux (39)

## Ateliers d'inspirations

### **Approche systémique du rapport au temps**

*par Evolu 6 | Justin Audino*

Le temps est un concept omniprésent et invisible, qui touche tout le monde. Pour autant, il est souvent l'excuse qui justifie le fait de ne pas prendre soin de soi, de l'autre ou de la nature...

Dans cet atelier, il vous sera proposé d'interroger votre rapport de temps, d'en prendre conscience et de replacer de manière systémique ce rapport dans le groupe.

### **Landart, symbolisme en écospsychologie**

*par Ilse Geusens*

La nature est un merveilleux guide pour se remettre en question, élargir son point de vue, faire émerger ce qui nous bloque, retrouver un équilibre...

Dans cet atelier, il vous sera proposé d'écouter vos intuitions pour trouver des réponses à travers une approche artistique et symbolique.

### **Yoga minéral**

*par Anima Natura | Hervé Brugnot*

Notre nature intérieure est reliée à la nature extérieure. De notre équilibre intérieur dépend l'équilibre extérieur du monde....

Dans cet atelier, il vous sera proposé de travailler sur l'équilibre et l'écoute en utilisant des éléments de la nature et le conte.

## **Balade immersive**

*par le collectif "les 400 mètres" | Marie-Julie Lemerrier et Olivier Nugues*

En forêt, les traces laissées par ceux qui y vivent, animaux et végétaux, sont signifiantes. Elles sont nos guides...

Dans cet atelier il vous sera proposé d'ouvrir votre regard, vos oreilles, vos sensations au cours d'une balade guidée, afin de saisir le fugace, la lumière dansante, le temps qui coule...