

La Feuille du



N° 37 -
Janvier
2022

Bonjour à toutes-et-tous,

Cette nouvelle feuille du GRAINE est à l'image de l'année qui s'annonce : foisonnante et variée ! Du moins, c'est ce que l'on peut vous souhaiter en cette période de vœux.

L'activité redémarre fort : les commissions poursuivent leur dynamique, elles n'attendent que votre participation pour s'enrichir, le nombre d'adhésions augmentent, c'est un véritable signe de pertinence de notre réseau (n'oubliez pas de ré-adhérer, c'est capital !), les nouvelles actions développées montrent également une belle créativité à l'avant-garde, et vos initiatives sur les territoires mettent en évidence que le réseau, c'est vous !

Vie du GRAINE
page 2

Vie des commissions
page 3

Zoom sur les nouvelles actions du GRAINE
page 4

Nouvelles du territoire
page 6

L'ensemble du CA vous souhaite une belle année et n'oubliez pas d'aller "voir DEHORS si on y est", nous y serons très probablement car nous considérons que c'est ce qu'il y a de meilleur pour le corps et l'esprit, notamment en ces temps instables.

Nicolas Lavanchy
Co-président

Graphisme et dessin : Steven Grah
Mise en page : Amélie Hoang
Rédaction à plusieurs mains.
Retrouvez les précédentes Feuilles du GRAINE dans la rubrique "[communiquer](#)" sur le site Internet.

GRAINE Bourgogne-Franche-Comté
03 81 65 78 37 - contact@graine-bfc.fr
www.graine-bourgogne-franche-comte.fr
Maison de l'Environnement
de Bourgogne-Franche-Comté
7 rue Voirin, 25 000 BESANCON

Vie du GRAINE

Ils nous ont rejoints

Adhérent.es individuel.le.s

- Hélène NOEL (58)
- Sabrina DELBECQUE (39)
- Zoé DOMON (25)
- Noémie LAURENT (25)
- Sylvie TOURDIAT (39)
- Amandine POLET (25)

Adhérents structures

KANWITA (71)

Se reconnecter à la Nature avec une approche ludique, créative et sensorielle. Tentez l'expérience de vous asseoir, de vous allonger à même le sol en forêt, de fermer les yeux un instant, ... et laissez vous guider par vos sens ! Laissez vous aller à votre créativité et acceptez de retrouver un peu votre âme d'enfant pour jouer et composer avec les éléments naturels ... Je vous accompagne, vous guide, sur des ateliers et sorties ludiques, coopératifs, modulables et adaptés à tout public, pour retrouver toutes ces sensations vivantes au milieu de la nature.



Bienvenue à Emmanuelle Cheminat



Le GRAINE accueille Emmanuelle Cheminat en ce début 2022. Emmanuelle étudie la question de l'éco-anxiété, notamment auprès des professionnels de l'éducation à l'environnement, dans le cadre de son DU en psychologie positive à l'Université de Grenoble UGA.

C'est dans la poursuite des travaux du CERPE que s'inscrit le stage d'Emmanuelle. Le GRAINE saisit ainsi l'opportunité de vous proposer un programme de psychologie positive. L'objectif de cette démarche

est d'améliorer ce vécu. L'appropriation des exercices et outils abordés à cette occasion permettra à chacune et chacun d'enrichir ses pratiques pédagogiques.

La Feuille du GRAINE souhaite faire peau neuve

Pour sa prochaine parution en avril, vous aurez droit à une nouvelle feuille du GRAINE. Nous souhaitons l'améliorer avec du contenu et un graphisme différent. C'est pourquoi, nous avons besoin de votre avis concernant vos attentes et besoins en terme de contenu ainsi que sur la périodicité de celle-ci.

=> Je répond au questionnaire en 5 min

Vie des commissions

« Commission CERPE

Cheminaut dans l'exploration des concepts liés aux effondrements depuis 2019, une dizaine de chercheurs-ses exploratrices-eurs ont pointé l'inconfort généré entre ce que nous comprenons du monde et les messages que nous transmettons en éducation à l'environnement, au terme d'une trentaine d'entretiens réalisés en 2020 et 2021. L'analyse de cette matière est terminée, des liens se dessinent avec le concept d'éco-anxiété et d'éco-psychologie.

Cela se matérialisera en 2022 sous plusieurs formes : un projet d'accompagnement en psychologie positive, une journée de conférence-atelier et la restitution des entretiens.



« Commission Sortir !

Début janvier s'est déroulé les rencontres nationales « Sortir ! » en Ardèche. Dans la poursuite de sa mise en cohérence entre la dynamique nationale et les réalisations locales. Les prochaines 24h dehors seront une occasion de partager ces orientations et de les croiser avec les envies et besoins exprimés localement. Autre moment fort d'expérimentation du « dehors » vécu par notre réseau lors des Rencontres régionales de l'EEDD en BFC 2021. Elles alimenteront aussi la vie de cette commission.

« Commission École dehors

La commission école dehors prend en 2022 un tournant, avec la clôture du processus national de recherche-action participative « Grandir avec la Nature » porté par le FRENE. La collecte de données a pris fin en juillet. Les accompagnements proposés par le GRAINE se focalisent dorénavant vers la participation à l'analyse des observations, travail appuyé par Sarah Wauquiez.

La commission poursuit la mise en place des actions qui la nourrit : une cartographie des actrices-eurs locale de la démarche, une journée régionale thématique et une visioconférence mensuelle.

« Commission EAU

Le projet partenarial avec le GRAINE ARA et Veolia est lancé. En attendant, la concrétisation sur le terrain de ce projet, une enquête de recensement des ressources pédagogiques relatives à ce projet est en cours. [Pour le remplir, suivez ce lien.](#)

« Commission Échanges de pratiques

Autre temps fort du réseau, les Journées d'Échanges de Pratiques répondent à vos besoins et envies d'enrichir vos méthodes pédagogiques. Pour répondre au plus juste à vos attentes, le GRAINE met en place un questionnaire afin d'identifier les thèmes pour l'année à venir. [Pour participer, cliquez sur ce lien.](#)

Zoom sur les nouvelles actions 2022 du GRAINE

Organisation d'une journée conférence-atelier autour d'une thématique d'actualité en EEDD.

Le GRAINE organise un journée alternant des temps d'ateliers de pratiques ou de réflexions, avec un apport d'experts lors d'une conférence. Cette journée vise à favoriser l'échange, la réflexion et la co-formation entre acteurs de l'EEDD. Elle facilite le partage d'expérience et participe à la dynamique de réseau. Plusieurs thèmes sont envisagés, mais le choix n'est pas encore arrêté.

Formation des collèges de la Côte d'or dans la démarche "écolèges 21" : engager et mobiliser mon établissement

Formation destinée aux proviseurs, aux gestionnaires et aux enseignants des collèges de la Côte d'or, elle a pour but de favoriser l'engagement des collèges dans la démarche de développement durable et à la labellisation E3D. L'accompagnement du GRAINE s'articulera autour de deux missions :

- dans un premier temps : une formation autour de l'engagement et la mobilisation de l'établissement en faveur du développement durable,
- dans un deuxième temps : une formation de perfectionnement et un accompagnement sur des thématiques spécifiques du développement durable.

Expérimentation pédagogique sur les micros-polluants de l'eau

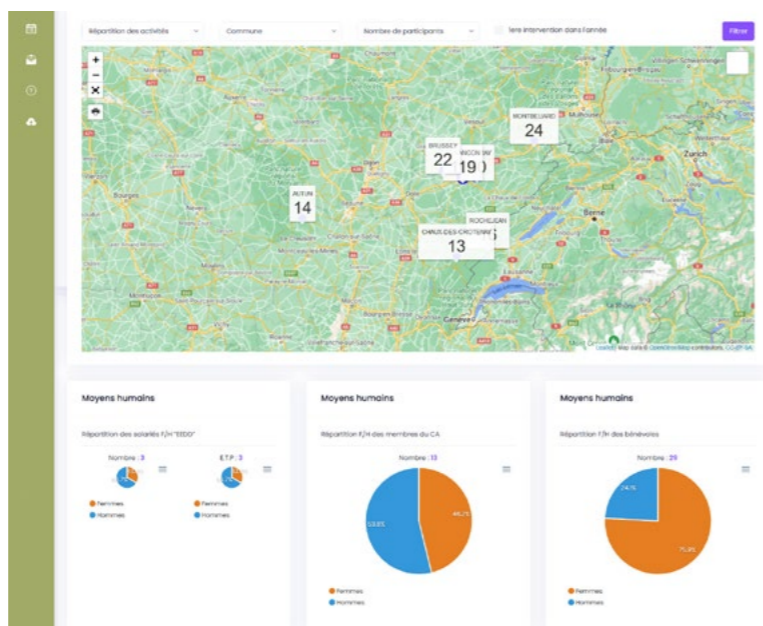
Afin d'accélérer la prise de conscience des enjeux liés aux micropolluants dans l'eau et de favoriser l'intelligence collective en mobilisant des acteurs des régions Bourgogne-Franche-Comté et Auvergne Rhône-Alpes. Veolia et les GRAINEs Bourgogne-Franche-Comté et Auvergne Rhône-Alpes s'associent pour concevoir plusieurs ateliers d'accompagnement aux changements de pratiques à destination de publics adultes, professionnels, industriels et artisans.

Mutualisation des données des acteurs dans le Tableau de bord de l'EEDD

Le Tableau de Bord est une base de données collaborative en ligne, animée par le FRENE. C'est un outil d'observation de l'EEDD sur le territoire français. Il compile des informations (moyens humains et économiques) liées aux structures et à leurs activités (nombre d'animation, publics, thématiques...). Plusieurs échelles territoriales sont prises en compte, chaque réseau collecte des données liées à son territoire. Les structures quant à elles pourront obtenir leurs données et pourront rapidement les exploiter (graphiques, cartes, tableaux...), pour un rapport d'activités ou un bilan.

Cette vision globale de l'EEDD territorialisée permettra de participer à la construction des politiques d'EEDD.

La nouvelle version est plus intuitive et rapide à utiliser tant avec un ordinateur qu'avec un smartphone. Pour cette année de test, le GRAINE recherche 10 structures ou professionnels à accompagner sur le dispositif. Une analyse des premiers indicateurs sur les acteurs et les actions en lien avec la biodiversité sera faite. Contact : f.houdelot@graine-bfc.fr



Zoom sur les nouvelles actions 2022 du GRAINE

Développement des Services civiques Environnement

Le GRAINE BFC et Unis-cité s'associent pour porter un projet visant à développer les missions de service civique dans les structures de notre réseau. De nombreux jeunes sont conscients de l'importance des défis climatiques et ont à cœur de les relever. L'environnement est l'une des thématiques qui attire le plus de vocations d'engagement, mais nous sommes forcés de constater que les missions de service civique proposées aux jeunes ne sont pas toujours accessibles à toutes et à tous, la grande majorité d'entre elles étant adressées à des jeunes déjà avertis et impliqués sur la question des enjeux environnementaux.



Pour autant, nous sommes persuadés que le service civique est un dispositif qui permet d'accompagner les désirs d'engagement des jeunes sur les enjeux sociaux et environnementaux qui sont prioritaires pour l'avenir sans compromettre la structuration de la filière professionnelle.

Les collectivités locales, et les associations d'éducation à l'environnement mais également sociales ou de solidarité seront associées pour la mise en œuvre opérationnelle des actions.

La première étape sera d'identifier les structures pouvant accueillir des jeunes en service civique sur des missions « environnement ». Cela nécessite de

formaliser avec les acteurs concernés les différentes missions pouvant faire l'objet d'un service civique.

L'accompagnement permettra l'aide à la rédaction et à la diffusion des missions.

Ce projet permettra la mise en place d'une intermédiation si cela est facilitateur, et d'une assistance-conseil auprès des structures déjà agréées grâce à la constitution d'un "réseau des acteurs du service civique environnement".

Mise en oeuvre d'un stage d'alternatives aux poursuites judiciaires

L'Office Française à la Biodiversité et le Parquet du Tribunal Judiciaire de Besançon missionnent le GRAINE afin de sensibiliser et de prévenir la récidive chez l'auteur d'infractions environnementales.

Le GRAINE sera chargé d'organiser 1 à 2 stages par an. Les stages comprennent :

d'une part, des séquences consacrées à la compréhension par les stagiaires de la démarche de sensibilisation proposée, à la connaissance des notions écologiques de base et des enjeux environnementaux et/ou des thématiques en lien avec les infractions, d'autre part, des sorties et observations concrètes sur le terrain. Les sorties pédagogiques auront pour effet de réaffirmer l'engagement citoyen du stagiaire et de varier les approches pédagogiques.

Nouvelles du territoire

Pensées feuillues (25)

Oser la parenthèse, quitter la terre ferme, le temps d'un instant, d'une "anthropause", rendre visite à un voisin feuillu, reconsidérer ses repères depuis les épaules d'un géant, s'encorder, s'accorder un vide, un silence, et puis prêter l'oreille au bavardage des frondaisons. Dans cette apparente immobilité végétale voir, percevoir, réinventer en pensées arborescentes.

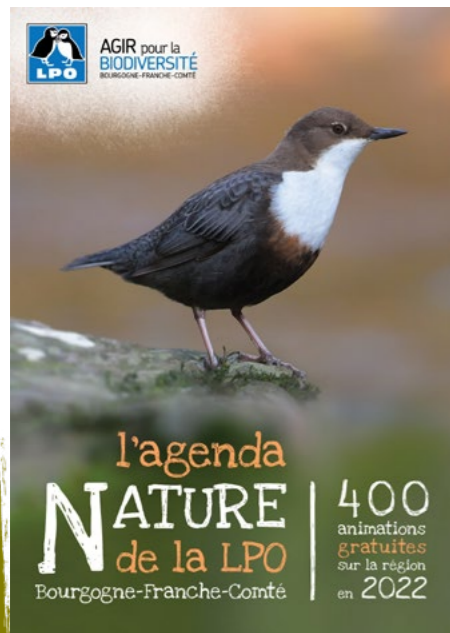
L'accès aux branches et aux installations (de 5 à 22 m) est encadré et accompagné par les professionnels de l'Idéehaut. Les immersions exploratives sont proposées seul.e ou en petits groupes, à partir de 8 ans sans limite maximale d'âge. Les techniques d'accès aux arbres sont adaptées aux personnes en situation de handicap et s'effectuent dans le cadre du laboratoire REHUMINA qui agit pour la réintroduction de l'humain dans son milieu naturel et contre l'appauvrissement des modes d'attention et de disponibilité entretenus avec les formes vie.



Dans le cadre du festival sur terre #2 proposé par les 2 scènes, venez nous rejoindre du 25 au 27 mars 2022, place Granvelle à Besançon. *IdéeHaut*

Découvrez 400 activités de nature inscrites dans l'Agenda nature LPO BFC 2022 !

La LPO Bourgogne-Franche-Comté vient d'éditer son tout premier Agenda nature régional. Destiné au grand public, cet ouvrage promeut toutes les activités (sorties, comptages, conférences, ateliers, formations, stands, évènements...) proposées par les bénévoles, les salariés et différents partenaires de la LPO sur l'ensemble des huit départements de la Bourgogne-Franche-Comté. Au total, il représente pas moins de 400 activités de nature à découvrir gratuitement près de chez soi, sur l'ensemble de l'année 2022 ! Véritable « vitrine » des actions de l'association, l'ouvrage présente également différentes actions concrètes en faveur de la biodiversité mises en place par la LPO dans chaque département. Tout un chacun pourra également répondre à des appels à bénévolat près de chez soi, ou tout simplement aider la LPO en devenant membre ou en créant un Refuge LPO. Édité en une brochure papier, l'agenda est disponible dans les locaux de la LPO ou sur simple demande. Sa création a bénéficié du soutien de l'Europe, de l'État, de la Région BFC, ainsi que des Départements de Côte-d'Or et de l'Yonne. L'ensemble des activités inscrites dans l'agenda papier sont également disponibles sur l'agenda en ligne de la LPO via bourgogne-franche-comte.lpo.fr. *LPO Bourgogne-Franche-Comté*



Nouvelles du territoire

Atelier de connexion à la nature, à soi et aux autres (25)

Je vous propose un espace pour venir explorer le modèle des 8 schields. Ce modèle a été créé par Jon Young, il facilite la (re) connexion à soi, aux autres et à la nature.

De janvier à juin, je vous propose deux créneaux, de 11h à 16h :

- le mardi pour ceux qui pratiquent l'instruction en famille,
- le mercredi pour ceux qui sont à l'école.

Ces ateliers sont ouverts à tous (familles, enfant seul à partir de 6 ans, personne seule).

Je vous propose un tarif de 15 euros par séance pour une personne seule et 20 euros par famille.

Au plaisir de vous rencontrer. Renseignements et inscriptions au 06 76 65 04 01. *Jean-Jacques Limacher*



Nos associations s'associent dans un outil documentaire commun et accessible en ligne! (25)

Issu d'une volonté de coopération et de mutualisation des ressources disponibles dans chacune de nos associations, ce catalogue documentaire est la pierre angulaire d'un ambitieux projet piloté par la Maison de l'environnement de Bourgogne-Franche-Comté (MEBFC). Son enrichissement et son optimisation vont désormais se poursuivre !

Des ressources documentaires mutualisées. Livres, revues, rapports d'étude, mais aussi expositions, jeux... Cette initiative vise à réunir, en un seul et même outil, les fonds documentaires de plusieurs associations de la MEBFC afin de les valoriser et les rendre accessibles au plus grand nombre !

Une large sélection de documents est ainsi accessible via ce catalogue et empruntable au Centre de ressources de la MEBFC. Plus de 10 500 références sur toutes les thématiques "Environnement".

4 associations déjà impliquées : la Maison de l'environnement de Bourgogne-Franche-Comté, le Conservatoire botanique national de Franche-Comté – Observatoire régional des Invertébrés, le Conservatoire d'espaces naturels de Franche-Comté et la LPO Bourgogne Franche-Comté. *Maison de l'environnement Bourgogne-Franche-Comté*

Programme 2022 dans le Morvan (89)

Ce début d'année 2022 sera marqué par le lancement de certains projets scolaires de découvertes de la réserve du Bois du Parc et de ses alentours à Mailly-le-Château, axés tant sur les pelouses calcaires et leur biodiversité que sur la partie géologie grâce aux nombreux coraux et bivalves fossilisés.

A partir du mois de mars, c'est aussi le retour des sorties grand public, notamment sur le réveil printanier des amphibiens dans la vallée de la Cure. Cette période sera aussi consacrée à la préparation des sorties et stages du printemps et de l'été à venir (animation sur les ENS, sorties à l'affût, plantes sauvages et leurs usages...) et aussi à l'éducation de deux nouveaux ânes (Saphir et Lagazette) dans le but de proposer au public des randonnées découvertes avec les ânes dans le secteur de Chastellux-sur-Cure. *Chemins du Morvan*



Nouvelles du territoire

Sorties découverte de la Maison de la Réserve (25)

La Maison de la Réserve (Labergement-Sainte-Marie) vous invite à la découverte de la nature alentour accompagné d'un guide naturaliste !

Pendant les vacances scolaires de février, apprenez-en un peu plus sur la faune, la flore et les milieux jurassiens au fil d'une balade rythmée d'explications, d'anecdotes et d'échanges.

Trois thèmes sont proposés :

- Sortie découverte « Traces et indices » (dès 5 ans) : tous les mardis du 8 février au 1er mars. Apprenez à lire les traces et empreintes laissées par la faune sauvage.
- Sortie découverte « Balade autour du lac » (dès 7 ans) : Jeudis 10 et 24 février. Balade découverte des oiseaux hivernants et de l'histoire du lac de Saint-Point.
- Sortie découverte « Le chamois » (dès 7 ans) : Jeudis 17 février et 3 mars. Laissez-vous accompagner à la rencontre du chamois, funambule des montagnes.



Rendez-vous à la Maison de la réserve à 14h. La sortie termine à 17h. [Maison de la réserve de Remoray](#)

Nouveau : création d'un groupe Jeunes LPO à Besançon (25)



La LPO Bourgogne-Franche-Comté lance son premier groupe Jeunes dans le Doubs, à Besançon. Cette démarche est initiée par Clément, un jeune bénévole passionné. Si vous êtes sensible à la préservation de la biodiversité, que vous avez entre 16 et 35 ans, que vous avez envie d'apprendre, de partager, de vous mobiliser aux côtés d'autres jeunes, n'hésitez plus, rejoignez-nous !

Le groupe accueille des profils de tous niveaux (du novice au spécialiste, adhérent ou non). Il a pour but d'apprendre à mieux connaître la biodiversité (oiseaux, reptiles, batraciens...). Animé par des jeunes pour les jeunes, le groupe pourra réaliser des sorties découverte, inventaires participatifs, chantiers nature, ateliers et plein d'autres chouettes idées d'activités. [LPO Bourgogne-Franche-Comté](#)