



du 5 au 8 novembre 2024

28h - 4 JOURS

## GÉRER ET ACCOMPAGNER DES GROUPES SELON LES PRINCIPES DE L'ÉCOPSYCHOLOGIE

*L'écopsychologie, à la confluence de la psychologie et de l'écologie, est une discipline dont la pratique, en lien avec la nature, permet de soutenir et d'accompagner la dynamique d'un groupe que ce soit dans un contexte de gestion d'équipe, de formation, ou de médiation.*

### OBJECTIFS

- S'approprier l'écopsychologie comme un nouveau support d'accompagnement au travers des 20 fondamentaux de l'accompagnement avec la nature.
- Explorer l'approche de la nature comme miroir, guide, métaphore, source d'inspiration... pour gérer des actions de dynamique de groupe.
- Expérimenter plusieurs pratiques d'accompagnement des groupes en lien avec la nature, pour les transposer dans son contexte professionnel (faire connaissance, créer un esprit d'équipe, comprendre et gérer les attentes et les besoins, faire exprimer ses émotions, gérer les conflits, trouver de l'inspiration, accompagner un changement, clarifier des situations complexes...).
- Créer un exercice partant de son bagage professionnel et de ses compétences.
- Analyser sa pratique.

### CONTENUS

- Philosophie et principes directeurs de l'écopsychologie.
- Les 20 fondamentaux de l'accompagnement avec la nature.
- Mise en pratique avec plusieurs exercices de dynamique de groupe avec la nature (cohésion de groupe, analyse de problème, inspiration, prise de décision et exploration de nouvelles ressources).
- Création et expérimentation d'exercice afin d'intégrer la nature dans son rôle d'accompagnateur ou manager.
- Partages, échanges et analyse de pratique.

### INTERVENANT

Ilse GEUSENS, psychologue et écopsychologue

9 PLACES

### PUBLICS VISÉS

Professionnels de l'éducation à l'environnement  
Accompagnateurs de collectifs ou groupes  
Animateurs et Formateurs  
Enseignants  
Salariés en charge d'animer des groupes de bénévoles  
Direction ou responsables qui managent des équipes

### PRÉ-REQUIS

Cette formation part du principe que vous gérez régulièrement des équipes ou des groupes.

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

Formation non éligible au CPF

Formation professionnelle

1 512 €

Indépendant et individuel

**nous contacter**



## LIEU DE FORMATION



**CPIE Bresse du Jura  
Plasne et Sellières (39)**

## ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible  
aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation  
de la formation sont cependant  
possibles, si vous souffrez  
d'un handicap n'hésitez pas  
à nous contacter.

## RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement  
et de restauration restent  
à la charge des participants.  
Salle de repas mise à disposition.  
Une proposition d'hébergement  
en collectif est à l'étude.

## DÉMARCHE DE FORMATION

- Méthodes pédagogiques actives.
- Formation en présentiel.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Création et analyse d'exercices de mise en pratique.

**Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.**

## ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

« Cette formation constitue un outils précieux pour travailler sur soi et accompagner les autres avec la nature » Sandrine L. (psychologue clinicienne)

« Découvrir une approche de l'écopsychologie, acquérir des nouveaux outils relationnels avec la nature, développer son intuition dans un cadre rigoureux et bienveillant » Yohann D. (éducateur en reconversion professionnelle)

« C'est une formation très riche et transformatrice où l'expérimentation est au coeur et permet d'être directement en immersion » Lauranne C. (infirmière)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

### QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON  
CPIE Bresse du Jura  
03 84 85 18 00 (sauf mercredi)  
formation@cpié-bresse-jura.org

### QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Ilse GEUSENS  
Psychologue et formatrice  
06 76 38 66 68  
ilse.geusens@orange.fr

**Questionnaire de positionnement et bulletin de pré-inscription obligatoires.**



**BRESSE DU JURA**  
*Organisme de formation*  
[cpié-bresse-jura.org/formation](http://cpié-bresse-jura.org/formation)